

GRAN PRIX 2019



SUZUKI
by **KRYCAR** s.r.l.



Giro delle 4 Torri

Memorial Augusto Romani



Simone Colombini
Campione Italiano
3000 Siepi
Cat. "Promesse"
Agropoli (SA)
01.06.2018



COMUNE di
PAVULLO n/F.



PRO LOCO
PAVULLO



Alessandro Giacobazzi
Campione Italiano
Km. 10 su strada
Cat. "Promesse"
Alberobello (BA)
01.09.2018

35^a
Edizione

25 AGOSTO 2019 ore 09:00

- 3 percorsi a scelta: 4,500 - 6,950 - 14,500 Km.
- 1 percorso in pista Cat. Allievi/e - Cadetti/e - Ragazzi/e - Esordienti A, B, C (mt. 1000 / 500)

- ESCURSIONE GUIDATA DELLE 4 TORRI
 - ESCURSIONE NORDIC WALKING
 - ESCURSIONE FITWALKING
- partenza ore 8,00 per tutte le escursioni

A tutti gli arrivati,
verrà offerto un
vaso di confettura
da grammi 400



CONAD
SUPERSTORE
PAVULLO n/F.



Alessandro Giacobazzi
Campione Italiano Maratonina
Km. 21,097 - Cat. "Promesse"
Foligno (PG) 24.10.2018

35° Giro delle 4 Torri



Escursione Guidata delle 4 Torri

In collaborazione con PRO LOCO PAVULLO. Il percorso, pur ricalcando il giro tradizionale delle 4 Torri, presenta aspetti paesaggistici suggestivi. Si raccomanda la puntualità alla partenza con l'accompagnatore, in quanto il tragitto è privo di segnaletica.

PROGRAMMA: Ritrovo ore 07,30 allo stadio "G. Minelli" - Partenza ore 08,00

Quota d'iscrizione Euro 1,50 - All'arrivo ristoro e premio di partecipazione.

Ai partecipanti, vaso di confettura da gr. 400 offerto da CONAD SUPERSTORE di Pavullo + Buono Sconto del 20% su acquisto presso SEVEN SUMMIT SPORT di Pavullo

km. 4,50 - 6,95 - 14,50 - non competitiva

• ISCRIZIONI

Si ricevono a partire dal 01 Agosto 2019 presso Ferramenta Tonioni - Tel./Fax 0536.20663 (orario negozio)

Per i gruppi si chiudono Sabato 24 Agosto 2019 alle ore 15,00;

per i liberi fino a mezz'ora prima del VIA.

La quota associativa di iscrizione è di € 1,50

• RITROVO

Ore 08,00 - Stadio Comunale "Minelli" a Pavullo nel Frignano (Modena) - Via Braglia

• PARTENZA

Ore 09,00 - Percorso Km. 4,500, Km. 6,950 e Km. 14,500 - Tempo massimo 3 h.

Ore 09,05 - In pista Categorie giovanili.

• PREMI

GRUPPI:

Saranno premiati tutti i gruppi con min. 10 concorrenti con ricca confezione alimentare.

Al 1° più numeroso:

Trofeo MEMORIAL ROMANI AUGUSTO + Confezione alimentare

2° e 3° Classificati: Trancio di prosciutto + Confezione alimentare

4° e 5° Classificati: Trancio di prosciutto

dal 6° Classificato in poi: Confezione alimentare

• CATEGORIE GIOVANILI

ALLIEVI/E '02/'03 mt. 1000 - CADETTI/E '04/'05 mt. 1000 - RAGAZZI /E '06/'07 mt. 1000

- ESORDIENTI m./f. da '08 a '13 A - B - C e seguenti mt. 500 :

1° Classificato: Coppa + Marmellata

2° Classificato: Coppa + Marmellata

3° Classificato: Coppa + Marmellata

dal 4° Classificato in poi: Medaglia di part. + Marmellata

A tutti i pavullesi partecipanti alle gare giovanili verrà offerto un ingresso gratuito al  WINNIE PARK

• AL PRIMO GRUPPO PAVULLESE: Premio in natura •

• ASSISTENZA

E' assicurata la presenza di un medico e di un'ambulanza della Croce Rossa di Pavullo.

• RISTORO

Sul percorso, thè, acqua, biscotti. All'arrivo, frutta, biscotti, thè, acqua.

• Alla partenza, a tutti caffè offerto da 

L'organizzazione si riserva di effettuare opportuni controlli al fine di evitare partenze anticipate.

LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERA' CON QUALSIASI CONDIZIONE ATMOSFERICA.

I PARTECIPANTI DOVRANNO DIMOSTRARE IL POSSESSO DEL CERTIFICATO DI IDONEITA' ALLA PRATICA DELL'ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA

- Gara omologata dal Comitato di Coordinamento Attività Podistica della Provincia di Modena -

"Manifestazione a carattere ricreativo ludico motoria"
(Delibera Regione Emilia Romagna n. 1395 del 17.01.2005)

35° Giro delle 4 Torri



km. 14,50 - competitiva

aperta a tutte le categorie

• ISCRIZIONI

Si ricevono a partire dal 01 Agosto al 23 Agosto 2019 alle ore 14:00, oppure al raggiungimento di 250 iscritti, sul sito www.modenacorre.it



Costo € 8,00.

Eventuali iscrizioni la mattina della gara: € 15,00 con presentazione di certificato medico agonistico originale + fotocopia e tessera enti di promozione aggiornate. Il pettorale prenotato va ritirato e saldato entro le ore 8:00 del giorno della gara.

ATTENZIONE: VERIFICARE L'ACCETTAZIONE DELL'ISCRIZIONE.

• RITROVO

Ore 08,00 - Stadio Comunale "Minelli" a Pavullo nel Frignano (Modena) - Via Braglia

• PERCORSO

Collinare misto asfalto e sterrato.

• PARTENZA

Ore 09:00

Inizio punzonatura ore 08:40

• PREMI

A tutti gli arrivati: Trancio di salame offerto da SAP-Salumificio Artigianale Pavullese di Pavullo + Maglietta tecnica offerta da Lipparini Sport Pavullo + vaso confettura gr. 400 offerto da CONAD Pavullo.

• TEMPO MASSIMO

ore 2.

• SERVIZIO SCOPA

Si assicura il servizio per concorrenti in difficoltà.

• ASSISTENZA MEDICA

E' assicurata la presenza del medico e di ambulanza Croce Rossa di Pavullo.

• RISTORO

Sul percorso, thè, acqua, biscotti. All'arrivo, frutta, biscotti, thè, acqua.

• PREMIAZIONI INDIVIDUALI UOMINI Premio a scalare da 1° al 10°

- 1° Classificato: Prosciutto + scarpe running + 1 Kg. Parmigiano Reggiano + accessorio tecnico
- 2° Classificato: Trancio prosciutto + scarpe running + 1 Kg. Parmigiano Reggiano + accessorio tecnico
- 3° Classificato: Trancio prosciutto + scarpe running + 1 Kg. Parmigiano Reggiano + accessorio tecnico
- 4° Classificato: Scarpe running + 1 Kg. Parmigiano Reggiano + accessorio tecnico
- 5° Classificato: Scarpe running + 1 Kg. Parmigiano Reggiano + accessorio tecnico
- dal 6° al 10° Class.: Borsa alimentare + 1 Kg. Parmigiano Reggiano + accessorio tecnico
- dal 11° al 120° Class.: Borsa alimentare

• PREMIAZIONI INDIVIDUALI DONNE

- 1° Classificata: Prosciutto + scarpe running + 1 Kg. Parmigiano Reggiano + accessorio tecnico
- 2° Classificata: Trancio prosciutto + scarpe running + 1 Kg. Parmigiano Reggiano + accessorio tecnico
- 3° Classificata: Trancio prosciutto + scarpe running + 1 Kg. Parmigiano Reggiano + accessorio tecnico
- 4° Classificata: 1 Kg. Parmigiano Reggiano + Borsa alimentare + accessorio tecnico
- 5° Classificata: 1 Kg. Parmigiano Reggiano + Borsa alimentare + accessorio tecnico
- dalla 6° alla 20° Class.: Borsa alimentare

PREMI SPECIALI AI PRIMI CLASSIFICATI NELLA 14,50 KM. COMPETITIVA:
AL 1° UOMO PAVULLESE RESIDENTE, ALLA 1ª DONNA PAVULLESE RESIDENTE.

ALL'ATLETA PIÙ GIOVANE E A QUELLO PIÙ ANZIANO
dei competitivi residenti a Pavullo, macchina da caffè



GRAN PRIX 2019



SUZUKI
by **KRYCAR** s.r.l.