

DOMENICA 29 OTTOBRE 2023

GARA PODISTICA

CITTA' DI CANOSA SANNITA



Pl.	Pett.	Nome	Naz.	Team	Cat.	P.Cat	L1	L2	L3	Time	Media	Diff.
9.9K												
1.	1237	BISOGNO, ALESSIO		PASSOLOGICO	ASSM	1.	10:51	10:45	10:51	32:27	3:16	--
2.	1285	CIOMMI, CESARE		TOCCO RUNNER	ASSM	2.	10:51	10:57	11:09	32:58	3:19	+30
3.	1337	CAPORALE, DOMENICO		DYNAMYK FITNESS	ASSM	3.	11:04	11:32	11:46	34:23	3:28	+1:55
4.	1247	SABATINI, ANTONIO		PODISTICA VASTO	SM35	1.	11:26	11:42	11:49	34:58	3:31	+2:30
5.	1167	IEZZI, CHRISTIAN		ATLETICA VAL TAVO	SM40	1.	11:12	11:55	12:05	35:14	3:33	+2:46
6.	1116	D'AURORA, WILLIAM		ASD ATLETICA RUNTIME	SM40	2.	11:12	11:56	12:09	35:18	3:33	+2:50
7.	1136	D'ORAZIO, COSMO		ASD PROGETTO RUNNING	M16	1.	11:44	12:12	12:08	36:05	3:38	+3:37
8.	1270	ROCCHIO, RICCARDO		RUNNERS CHIETI	M16	2.	11:43	12:17	12:13	36:14	3:39	+3:46
9.	1290	DI GIACOMO, LEONARDO		TRIBU' FRENTANA	SM40	3.	11:30	12:20	12:27	36:18	3:39	+3:50
10.	1238	MONACO, MASSIMILIANO		PASSOLOGICO	M30	1.	11:55	12:18	12:18	36:33	3:41	+4:05
11.	1267	MARCHEGIANO, SALVATORE		RUNNERS CHIETI	SM50	1.	11:54	12:19	12:34	36:48	3:43	+4:20
12.	1166	FEBO, GIANMARCO		ATLETICA VAL TAVO	M30	2.	11:44	12:37	12:36	36:58	3:44	+4:31
13.	1158	CLERICI, CORRADO		ATLETICA VAL TAVO	SM55	1.	12:10	12:24	12:26	37:02	3:44	+4:34
14.	1208	TUMINI, NICOLAS		LIBERO	M23	1.	11:51	12:46	12:44	37:24	3:46	+4:56
15.	1246	BATTISTA, MAURO		PODISTICA VASTO	SM50	2.	11:43	12:45	13:08	37:37	3:47	+5:09
16.	1106	D'AVERSA, ANDREA		AMICI DELLO SPORT MIGLIANICO	SM45	1.	11:56	12:51	12:53	37:41	3:48	+5:13
17.	1256	PRETARA, ZOE		RUNNERS CHIETI	ASSF	1.	12:03	12:46	12:53	37:43	3:48	+5:15
18.	1189	CAPRIOTTI, MAURIZIO		G.S. PODISTICO FIDAS PESCARA	SM55	2.	12:19	12:29	13:01	37:51	3:49	+5:23
19.	1263	BARBUSCIO, GIUDO		RUNNERS CHIETI	M30	3.	11:44	13:04	13:08	37:57	3:50	+5:29
20.	1179	NOTARNICOLA, GIUSEPPE		ATLETICA VOMANO	SM45	2.	12:13	12:49	12:58	38:01	3:50	+5:34
21.	1129	BOGAZZI, PIERO		ASD PROGETTO RUNNING	SM55	3.	12:25	12:49	12:53	38:08	3:51	+5:40
22.	1123	ALLEVA, LORIS		ASD POD. NEW CASTLE CAST. VOM.	SM45	3.	12:26	12:38	13:01	38:11	3:51	+5:43
23.	1122	D'ARCANGELO, DANILO		ASD PIETRO MENNEA CHIETI	SM40	4.	12:19	12:57	12:53	38:11	3:51	+5:44
24.	1217	FALCO, ITALO		NUOVA ATLETICA MONTESILVANO	SM35	2.	12:37	12:47	12:43	38:12	3:51	+5:44
25.	1174	SANTUCCI, PASQUALINO		ATLETICA VAL TAVO	SM45	4.	12:20	12:57	13:00	38:19	3:52	+5:51
26.	1190	DI DOMIZIO, MARCO		G.S. PODISTICO FIDAS PESCARA	SM50	3.	12:27	12:50	13:04	38:23	3:52	+5:55
27.	1165	DI MICHELE, FABIO		ATLETICA VAL TAVO	SM45	5.	12:28	13:06	13:03	38:40	3:54	+6:12
28.	1260	DE BELLIS, LEONARDO		RUNNERS CHIETI	SM45	6.	12:41	13:01	13:07	38:50	3:55	+6:22
29.	1171	MERGIOTTI, MAURO		ATLETICA VAL TAVO	SM45	7.	12:44	13:11	12:55	38:52	3:55	+6:24
30.	1280	ONORATO, GIANNI		RUNNERS PESCARA	SM50	4.	12:03	12:38	14:12	38:54	3:55	+6:27
31.	1277	D'ANGELO, MARCO		RUNNERS PESCARA	SM35	3.	12:33	13:09	13:16	38:59	3:56	+6:31
32.	1125	FEDELE, DONATO		ASD POD. NEW CASTLE CAST. VOM.	M23	2.	12:25	13:01	13:47	39:18	3:58	+6:51
33.	1253	SCLOCCO, MATTEO		RUNNERS CEPAGATTI	SM35	4.	12:42	13:17	13:30	39:32	3:59	+7:04
34.	1185	GRANDE, ROBERTO		F.A.R.T. SPORT	SM55	4.	12:43	13:33	13:21	39:39	4:00	+7:11
35.	1112	CAVALLO, GIUSEPPE		ASD 361GRADI	SM55	5.	12:40	13:36	13:28	39:46	4:01	+7:19
36.	1335	D'ALESSANDRO, GIULIA		RUNNERS CHIETI	ASSF	2.	12:00	13:58	14:05	40:04	4:02	+7:36
37.	1154	TURILLI, DANIELE		ATLETICA RAPINO	SM65	1.	13:21	13:24	13:22	40:11	4:03	+7:43
38.	1207	MARCHETTI, ALESSANDRO		LIBERO	SM50	5.	13:09	13:31	13:36	40:18	4:04	+7:50
39.	1249	MANCINELLI, DOMENICO		RUNCARD FIDAL	SM50	6.	13:14	13:34	13:27	40:20	4:04	+7:53
40.	1209	COSSALTER, PIERO		M.C. MANOPPELLO SOGEDA	SM45	8.	12:58	13:42	13:41	40:24	4:04	+7:56
41.	1181	RAVANETTI, IVANO		ATLETICA VOMANO	SM55	6.	12:38	13:46	14:03	40:29	4:05	+8:01
42.	1206	DI MOIA, SIMONE		LIBERO	M16	3.	12:36	13:53	13:58	40:32	4:05	+8:04
43.	1137	GIAMPAOLO, ANDREA		ASD PROGETTO RUNNING	SM45	9.	13:21	13:28	13:39	40:32	4:05	+8:05
44.	1338	PASSERI, GIANCARLO		S.S.D. A.R.L. DYNAMYK FITNESS	SM50	7.	13:17	13:35	13:42	40:35	4:05	+8:07
45.	1114	DAMBRA, MICHELANGELO		ASD ATHLETIC CLUB TERMOLI	SM45	10.	13:10	13:30	13:54	40:36	4:06	+8:08
46.	1198	CANDELORO, CONCEZIO		I LUPI D'ABRUZZO	SM45	11.	13:17	13:42	13:37	40:39	4:06	+8:11
47.	1173	PETROCCO, JURI		ATLETICA VAL TAVO	SM35	5.	12:57	13:48	13:52	40:41	4:06	+8:13
48.	1252	DI FILIPPO, MATTIA GIUSEPPE		RUNNERS CASALBORDINO	M23	3.	13:08	13:45	14:09	41:03	4:08	+8:36
49.	1257	CARINCI, GIUSEPPE		RUNNERS CHIETI	SM45	12.	13:44	13:43	13:49	41:21	4:10	+8:53
50.	1113	LUCIANI, GIANLUCA		ASD 361GRADI	SM50	8.	13:48	13:56	13:37	41:23	4:10	+8:55
51.	1117	MARIANI, CESARE		ASD ATLETICA RUNTIME	SM65	2.	13:37	13:58	13:46	41:24	4:10	+8:56
52.	1134	DI MASCIU, GIUSEPPE		ASD PROGETTO RUNNING	SM45	13.	13:26	14:00	13:54	41:25	4:11	+8:57
53.	1130	COLICCHIA, STEFANO		ASD PROGETTO RUNNING	SM35	6.	13:25	13:52	14:15	41:32	4:11	+9:05
54.	1192	FRANCESCHETTI, MAURO		G.S. PODISTICO FIDAS PESCARA	SM50	9.	13:17	13:55	14:21	41:35	4:12	+9:08
55.	1160	D'AGOSTINO, ANDREA		ATLETICA VAL TAVO	SM45	14.	13:09	14:14	14:12	41:38	4:12	+9:10
56.	1109	PAOLUCCI, LUCIO		AMICI DELLO SPORT MIGLIANICO	SM55	7.	13:19	14:07	14:25	41:52	4:13	+9:24
57.	1224	PACIOTTI, PIETRO		NUOVA ATLETICA MONTESILVANO	SM45	15.	13:54	14:15	13:50	42:04	4:15	+9:36
58.	1281	CAVICCHIA, ALESSANDRO		TEAM CAPRARA POLISPORTIVA	SM45	16.	14:04	13:59	13:57	42:06	4:15	+9:38
59.	1121	DI CAMPLI, ORAZIO		ASD MISTERCAMP CASTELFRENTANO	SM55	8.	13:18	14:19	14:28	42:08	4:15	+9:40
60.	1108	ORLANDI, GIULIO		AMICI DELLO SPORT MIGLIANICO	SM70	1.	13:35	14:09	14:30	42:16	4:16	+9:48
61.	1336	CICCOTELLI, GLORIA		RUNNERS CHIETI	ASSF	3.	13:50	14:18	14:18	42:27	4:17	+9:59
62.	1330	ULISSE, LUIGI		ASD VINI FANTINI	SM50	10.	13:22	14:36	14:37	42:35	4:18	+10:07
63.	1262	DE PAMPHILIS, MANFREDO		RUNNERS CHIETI	SM40	5.	13:13	14:41	14:39	42:40	4:18	+10:12
64.	1162	DELLE MONACHE, ANGELO		ATLETICA VAL TAVO	SM35	7.	13:51	14:18	14:36	42:49	4:19	+10:21

DOMENICA 29 OTTOBRE 2023

GARA PODISTICA

CITTA' DI CANOSA SANNITA



Pl.	Pett.	Nome	Naz.	Team	Cat.	P.Cat	L1	L2	L3	Time	Media	Diff.
65.	1327	SERRA, DAVIDE		ATLETICA VAL TAVO	SM35	8.	14:02	14:31	14:16	42:54	4:20	+10:27
66.	1119	PICCIANO, ALFREDO		ASD ATLETICA RUNTIME	SM60	1.	13:55	14:31	14:37	43:07	4:21	+10:39
67.	1164	DI COSTANZO, IVAN		ATLETICA VAL TAVO	SM50	11.	14:09	14:41	14:23	43:16	4:22	+10:48
68.	1196	ROCCHETTI, GILBERTO		GRUPPO SPORTIVO VIRTUS	SM45	17.	13:32	14:49	14:55	43:17	4:22	+10:49
69.	1163	D'EMILIO, MARCO		ATLETICA VAL TAVO	SM55	9.	13:56	14:37	14:49	43:28	4:23	+11:00
70.	1261	DE LEONIBUS, DOMENICO		RUNNERS CHIETI	SM65	3.	14:01	14:51	14:58	43:52	4:25	+11:24
71.	1204	EPISCOPO, GIORGIO		LET'S RUN FOR SOLIDARITY	SM55	10.	14:10	14:46	14:53	43:55	4:26	+11:27
72.	1233	DONIA, GIUSEPPE		ORTONA FOR RUNNERS	SM45	18.	14:41	14:35	14:33	43:55	4:26	+11:27
73.	1149	D'AMBROSIO, CHIARA		ATLETICA RAPINO	F23	1.	13:36	14:32	15:47	43:55	4:26	+11:27
74.	1159	COSTANTINI, MARIELE		ATLETICA VAL TAVO	SF45	1.	14:09	14:51	15:05	44:05	4:27	+11:37
75.	1326	D'ALESSANDRO, LEONARD		ASD GRUPPO PODISTICO LA SORGENTE	SM40	6.	12:33	15:33	16:05	44:12	4:27	+11:44
76.	1120	DI MUZIO, DOMENICO		ASD MAIELLA TRIATHLON TEAM	SM50	12.	14:41	14:31	15:05	44:28	4:29	+12:00
77.	1243	MADDES, MASSIMO		PODISTICA DELL'ADRIATICO	SM60	2.	14:35	14:56	14:56	44:31	4:29	+12:03
78.	1329	LANUTI, RAFFAELE		ASD VINI FANTINI	SM45	19.	13:45	15:27	15:22	44:35	4:30	+12:07
79.	1328	PASSERI, GIANCARLO		ASD VINI FANTINI	SM50	13.	13:46	15:27	15:21	44:35	4:30	+12:08
80.	1103	MARCHETTI, MARIACHIARA		RUNNERS CHIETI	F16	1.	14:32	15:10	15:12	44:56	4:32	+12:28
81.	1255	BASCIANO, SARA		RUNNERS CHIETI	SF40	1.	14:38	15:15	15:04	45:01	4:32	+12:33
82.	1126	TIOZZO COMPINI, DANIELA		ASD POD. NEW CASTLE CAST. VOM.	SF55	1.	14:43	15:20	15:01	45:11	4:33	+12:43
83.	1283	BIANCHI, BENITO MAURO		TOCCO RUNNER	SM65	4.	14:42	15:19	15:20	45:22	4:35	+12:55
84.	1331	SCARINZI, GIANLUCA		ASD VINI FANTINI	SM40	7.	14:12	15:31	15:42	45:28	4:35	+13:01
85.	1333	SPELOZZO, GIANPIERO		ORTONA FOR RUNNERS	M30	4.	13:48	16:03	15:47	45:42	4:37	+13:14
86.	1201	TORTELLA, CHIARA		IL CRAMPO GRUPPO PODISTICO	SF40	2.	14:29	14:58	16:15	45:44	4:37	+13:16
87.	1278	DENTICO, ALBERTO		RUNNERS PESCARA	SM45	20.	14:10	15:35	16:01	45:48	4:37	+13:20
88.	1268	MARCHESE, SERGIO		RUNNERS CHIETI	SM55	11.	14:28	15:15	16:12	45:55	4:38	+13:27
89.	1111	STELLA, LUCIANO		AMICI DELLO SPORT MIGLIANICO	SM65	5.	14:38	15:27	15:53	46:00	4:38	+13:32
90.	1273	PELUSI, PATRIZIO		RUNNERS LANCIANO	SM60	3.	15:09	15:31	15:18	46:02	4:39	+13:34
91.	1140	BARONE, GIOVANNI		ASD VINI FANTINI	SM45	21.	15:20	15:27	15:18	46:11	4:39	+13:43
92.	1231	DI DEO, FRANCO		ORTONA FOR RUNNERS	SM65	6.	15:48	15:09	15:10	46:12	4:40	+13:44
93.	1241	BASCELLI, MASSIMO GIUSTINO		PODISTICA ALTERNATIVA	SM65	7.	14:55	15:30	15:47	46:15	4:40	+13:47
94.	1143	DI VICOLI, MARCO		ASD VINI FANTINI	SM45	22.	15:08	15:20	16:06	46:34	4:42	+14:06
95.	1145	MICCOLI, GIUSEPPE		ASD VINI FANTINI	SM45	23.	15:18	15:31	15:55	46:49	4:43	+14:21
96.	1124	DI LORETO, SABATINO		ASD POD. NEW CASTLE CAST. VOM.	SM60	4.	15:30	15:44	15:30	46:51	4:43	+14:23
97.	1169	MAMBELLA, DANILO		ATLETICA VAL TAVO	SM35	9.	15:01	15:51	15:56	46:53	4:44	+14:25
98.	1147	CAPRETTI, GINO		ATL. AVIS S.BENEDETTO DEL TR.	SM60	5.	14:54	16:04	16:02	47:01	4:44	+14:33
99.	1135	DI PRETORO, NICOLA		ASD PROGETTO RUNNING	SM50	14.	15:15	15:55	15:50	47:04	4:45	+14:36
100.	1342	RAZIONALE, ANTONIO		ORTONA FOR RUNNERS	SM40	8.	15:04	15:48	16:16	47:17	4:46	+14:49
101.	1180	RAVANETTI, ALBERTO		ATLETICA VOMANO	SM55	12.	14:26	16:08	16:51	47:26	4:47	+14:58
102.	1141	D'ALESSANDRO, ANSELMO		ASD VINI FANTINI	SM45	24.	15:24	15:56	16:11	47:35	4:48	+15:07
103.	1244	PAVONE, FABRIZIO		PODISTICA DELL'ADRIATICO	SM60	6.	15:36	15:36	16:08	47:41	4:49	+15:13
104.	1254	ADRIANI, DONATELLO		RUNNERS CHIETI	SM60	7.	15:28	16:08	16:19	48:01	4:51	+15:33
105.	1279	MANCINI, MONIKA MANUELA		RUNNERS PESCARA	SF50	1.	15:25	16:13	16:24	48:05	4:51	+15:37
106.	1284	CACCIATORE, GABRIELE		TOCCO RUNNER	SM65	8.	15:30	16:12	16:19	48:05	4:51	+15:37
107.	1229	BORROMEO, ADELE		ORTONA FOR RUNNERS	SF45	2.	16:08	16:19	16:12	48:47	4:55	+16:19
108.	1138	PALUZZI, LUIGI		ASD RUNNING FREE PESCARA	SM65	9.	15:46	16:31	16:41	48:59	4:56	+16:31
109.	1230	DEL ROMANO, ANDREA		ORTONA FOR RUNNERS	SM45	25.	16:34	16:13	16:21	49:17	4:58	+16:49
110.	1155	AGOSTINONE, GIORGIO		ATLETICA VAL TAVO	SM55	13.	15:56	16:32	16:50	49:22	4:59	+16:54
111.	1104	DI RITO, DENIS		ACLI MARATHON	SM40	9.	16:35	16:31	16:09	49:24	4:59	+16:56
112.	1105	NOBILIO, WALTER		ADS AMATORI PODISTI PENNESI	SM65	10.	15:53	16:42	16:48	49:28	4:59	+17:00
113.	1110	PAOLUCCI, ROBERTO		AMICI DELLO SPORT MIGLIANICO	SM65	11.	16:43	16:27	16:12	49:32	5:00	+17:04
114.	1161	DE PAMPHILIS, CHIARA		ATLETICA VAL TAVO	SF40	3.	15:41	16:26	17:31	49:41	5:01	+17:13
115.	1157	CHIOLA, DANIELE		ATLETICA VAL TAVO	SM40	10.	15:42	16:26	17:31	49:42	5:01	+17:14
116.	1170	MATRICCIANI, NATALINO		ATLETICA VAL TAVO	SM50	15.	13:17	14:41	21:41	49:42	5:01	+17:15
117.	1148	CAPUZZI, GIANNI		ATLETICA RAPINO	SM50	16.	15:15	16:10	18:15	49:44	5:01	+17:16
118.	1227	POMPOSO, MARCO		NUOVA ATLETICA MONTESILVANO	SM55	14.	16:23	16:51	16:35	49:56	5:02	+17:28
119.	1115	MARINELLI, GRAZIA		ASD ATHLETIC CLUB TERMOLI	SF45	3.	15:47	16:46	17:24	50:01	5:03	+17:33
120.	1107	DI CIANO, LUCA		AMICI DELLO SPORT MIGLIANICO	SM35	10.	16:30	16:45	16:39	50:02	5:03	+17:34
121.	1210	D'ALESSANDRO, MASSIMO		M.C. MANOPPELLO SOGEDA	SM65	12.	16:57	17:30	15:58	50:37	5:06	+18:09
122.	1127	AUGELLI, FRANCESCO		ASD PROGETTO RUNNING	SM55	15.	15:09	17:09	18:19	50:38	5:06	+18:10
123.	1228	TRIBUIANI, PIETRO		NUOVA ATLETICA MONTESILVANO	SM60	8.	16:40	17:02	16:50	50:40	5:07	+18:12
124.	1214	D'AGOSTINO, PATRIZIA		NUOVA ATLETICA MONTESILVANO	SF45	4.	16:40	17:02	16:50	50:40	5:07	+18:12
125.	1274	SCOLARO, ANGELO		RUNNERS LANCIANO	SM65	13.	15:47	17:08	17:44	50:44	5:07	+18:16
126.	1341	RAZZI, MARCO		ASD PROGETTO RUNNING	SM45	26.	16:26	17:03	17:10	50:47	5:07	+18:20
127.	1235	FINIZI, ANTONIO		ORTONA FOR RUNNERS	SM65	14.	16:38	17:20	16:58	51:04	5:09	+18:36
128.	1205	BERTOTTO, KATUSCIA		LIBERO	SF55	2.	16:00	17:12	17:48	51:05	5:09	+18:38
129.	1182	MARTELLOTTA, DOMENICO		BERSAGLIERI DI CORSA	SM55	16.	16:23	17:06	17:28	51:07	5:09	+18:40
130.	1202	DI PIETRO, MIRELLA		LET'S RUN FOR SOLIDARITY	SF65	1.	16:29	17:36	17:15	51:23	5:11	+18:55

DOMENICA 29 OTTOBRE 2023

GARA PODISTICA

CITTA' DI CANOSA SANNITA



Pl.	Pett.	Nome	Naz.	Team	Cat.	P.Cat	L1	L2	L3	Time	Media	Diff.
131.	1282	BIANCO, SABRINA		TO261 -OLIMPIATLETICA	SF55	3.	16:11	17:10	17:59	51:27	5:11	+18:59
132.	1178	NUBIA, STELLA		ATLETICA VELO CLUB SAN SALVO	SF60	1.	16:59	17:27	17:21	51:47	5:13	+19:19
133.	1292	RUGO, RENATO		TRIBU' FRENTANA	SM75+	1.	17:30	17:58	16:36	52:06	5:15	+19:38
134.	1340	RAZZI, ALFONSO		ASD PROGETTO RUNNING	SM50	17.	16:26	17:20	18:13	52:07	5:15	+19:39
135.	1128	BALLERINI, ANGELO		ASD PROGETTO RUNNING	SM65	15.	17:48	17:09	17:06	52:12	5:16	+19:44
136.	1197	COLIZZA, GIANLUCA		GS AVEZZANO	SM50	18.	16:37	17:21	18:42	52:47	5:19	+20:19
137.	1176	CASASANTA, MARCELLO		ATLETICA VELO CLUB SAN SALVO	SM60	9.	17:52	17:26	17:50	53:16	5:22	+20:48
138.	1142	DI BERARDINO, MARIANGELA		ASD VINI FANTINI	SF40	4.	17:39	17:33	18:04	53:19	5:23	+20:51
139.	1251	D'ERCOLE, ERIC		RUNNERS CASALBORDINO	SM55	17.	16:54	18:26	18:02	53:27	5:23	+20:59
140.	1150	MICHELLI, CAMILLO		ATLETICA RAPINO	SM70	2.	16:58	18:13	18:38	53:51	5:26	+21:23
141.	1199	SARACINO, NICOLA		I SARACENI DI LUCERA	SM70	3.	18:42	17:51	17:50	54:26	5:29	+21:58
142.	1291	PAOLINO, FRANCO		TRIBU' FRENTANA	SM55	18.	18:04	18:23	18:21	54:57	5:33	+22:29
143.	1131	D'ALICANDRO, IVANO		ASD PROGETTO RUNNING	SM55	19.	16:57	18:20	19:37	54:58	5:33	+22:30
144.	1211	DI GREGORIO, PAMELA		M.C. MANOPPELLO SOGEDA	SF45	5.	17:23	18:38	18:49	55:00	5:33	+22:33
145.	1172	MIANI, ADELCHI		ATLETICA VAL TAVO	SM65	16.	18:00	18:39	18:17	55:02	5:33	+22:34
146.	1168	MAGGIORE, EMANUELE		ATLETICA VAL TAVO	SM40	11.	17:34	18:58	18:28	55:13	5:34	+22:45
147.	1271	SANDRO, GABRIELE		RUNNERS CHIETI	SM45	27.	16:23	18:02	20:43	55:16	5:34	+22:48
148.	1219	GIROSANTE, GIANCARLO		NUOVA ATLETICA MONTESILVANO	SM65	17.	17:53	18:41	18:47	55:22	5:35	+22:54
149.	1132	DE LUCA, EMANUELA		ASD PROGETTO RUNNING	SF40	5.	17:27	18:40	19:37	55:49	5:38	+23:21
150.	1232	DI MUZIO, FRANCESCA		ORTONA FOR RUNNERS	SF40	6.	18:29	18:57	19:07	56:42	5:43	+24:14
151.	1191	DI MAURO, LINDA		G.S. PODISTICO FIDAS PESCARA	SF50	2.	19:10	18:56	19:02	57:15	5:46	+24:47
152.	1218	FECONDO, LUIGI		NUOVA ATLETICA MONTESILVANO	SM70	4.	17:24	19:06	21:00	57:31	5:48	+25:03
153.	1289	SURRICCHIO, MARIO		TOCCO RUNNER	SM75+	2.	17:14	19:46	20:35	57:36	5:49	+25:09
154.	1177	DI CESARE, NICOLAS		ATLETICA VELO CLUB SAN SALVO	SM60	10.	18:59	19:21	19:19	57:44	5:49	+25:16
155.	1133	DE LUTII, MARA		ASD PROGETTO RUNNING	SF40	7.	18:33	20:05	19:29	58:12	5:52	+25:44
156.	1151	PIERGROSSI, PIETRO		ATLETICA RAPINO	SM50	19.	18:21	19:40	20:19	58:23	5:53	+25:55
157.	1234	DONIA, RITA		ORTONA FOR RUNNERS	SF55	4.	19:38	19:15	19:22	58:27	5:54	+25:59
158.	1183	MONTICELLI, MILVA		BERSAGLIERI DI CORSA	SF55	5.	18:44	19:53	20:02	58:48	5:56	+26:20
159.	1153	SCARINCI, FRANCO		ATLETICA RAPINO	SM60	11.	19:16	19:46	19:46	58:59	5:57	+26:31
160.	1220	MANTINI, DORIANA		NUOVA ATLETICA MONTESILVANO	SF65	2.	19:08	19:27	20:30	59:11	5:58	+26:43
161.	1275	VALENTE, PANTALEONE		RUNNERS LANCIANO	SM65	18.	20:37	20:00	19:11	59:54	6:03	+27:26
162.	1156	CERRETANI, GUERINO		ATLETICA VAL TAVO	SM50	20.	14:39	14:35	30:47	1:00:07	6:04	+27:40
163.	1213	AGNELLINI, ANNALISA		NUOVA ATLETICA MONTESILVANO	SF60	2.	18:40	20:25	21:09	1:00:22	6:05	+27:54
164.	1186	MATRICARDI, VINCENZO		F.A.R.T. SPORT	SM70	5.	18:47	20:13	21:21	1:00:28	6:06	+28:00
165.	1188	IMPERATORE, TIZIANA		G.S. ERCO SPORT	SF50	3.	17:23	21:01	22:11	1:00:40	6:07	+28:12
166.	1216	FALCO, ERMANNO		NUOVA ATLETICA MONTESILVANO	SM65	19.	19:16	20:38	20:43	1:00:50	6:08	+28:22
167.	1144	FATA, EMILIANA		ASD VINI FANTINI	SF45	6.	18:50	20:32	21:44	1:01:13	6:11	+28:45
168.	1332	VERI, ANTONIO		RUNNERS LANCIANO	SM55	20.	18:30	19:26	23:41	1:01:48	6:14	+29:20
169.	1266	GOMES, MORENO DIRLENE		RUNNERS CHIETI	SF40	8.	19:43	20:33	21:25	1:01:53	6:15	+29:25
170.	1245	GIZZI, PASQUALE		PODISTICA SAN SALVO	SM50	21.	19:40	20:45	21:56	1:02:26	6:18	+29:58
171.	1272	STELLIN, LUISA		RUNNERS CHIETI	SF70+	1.	20:07	21:01	21:19	1:02:38	6:19	+30:10
172.	1259	D'ARTISTA, DANIELA		RUNNERS CHIETI	SF65	3.	20:07	21:01	21:31	1:02:50	6:20	+30:22
173.	1212	SPERANZA, MARIAROSARIA		M.C. MANOPPELLO SOGEDA	SF60	3.	19:39	21:12	22:08	1:03:09	6:22	+30:41
174.	1287	PACE, ENZO		TOCCO RUNNER	SM75+	3.	20:56	21:04	21:02	1:03:09	6:22	+30:41
175.	1265	GIANSANTE, ROBERTO		RUNNERS CHIETI	SM65	20.	20:43	20:27	22:22	1:03:46	6:26	+31:18
176.	1286	CRISANTE, GIANLUCA		TOCCO RUNNER	SM55	21.	20:47	21:39	21:54	1:04:28	6:30	+32:00
177.	1194	DI CARLO, GABRIELE		GRUPPO PODISTICO AMATORI TERAMO	SM65	21.	19:17	21:42	24:12	1:05:20	6:36	+32:52
178.	1184	DI VACRI, GIUSEPPE.		F.A.R.T. SPORT	SM75+	4.	20:58	21:40	23:11	1:06:00	6:40	+33:32
179.	1239	BIRAGHI, MILVA		PODISTI FRENTANI	SF60	4.	21:26	22:50	23:44	1:08:10	6:53	+35:42
180.	1240	DI CAMILLO, SALVATORE		PODISTI FRENTANI	SM65	22.	21:26	22:51	23:44	1:08:10	6:53	+35:42
181.	1242	FAIETA, DARIO		PODISTICA ALTERNATIVA	SM60	12.	22:53	22:47	23:56	1:09:45	7:02	+37:17
182.	1343	MARCUCCI, ROCCO		RUNNERS CHIETI	SM70	6.	22:54	22:48	23:55	1:09:46	7:02	+37:18
183.	1118	MORESCO, DAVIDE		ASD ATLETICA RUNTIME	M16	4.	21:56	23:56	25:14	1:11:11	7:11	+38:43
184.	1339	VIOLA, ROBERTO		BERSAGLIERI DI CORSA	SM65	23.	22:45	24:12	24:34	1:11:42	7:14	+39:14
185.	1221	MEZZAPESA, GIOVANNI		NUOVA ATLETICA MONTESILVANO	SM65	24.	21:34	25:48	24:39	1:12:02	7:16	+39:34
186.	1146	PINGIOTTI, MAURO		ASD VINI FANTINI	SM50	22.	21:34	25:48	24:39	1:12:02	7:16	+39:34
187.	1215	DI MARCO, LUCIANO		NUOVA ATLETICA MONTESILVANO	SM65	25.	21:34	25:48	24:39	1:12:02	7:16	+39:34
188.	1250	CAKMAKYURDU, FATOS		RUNNERS CASALBORDINO	SF35	1.	23:44	22:41	26:01	1:12:44	7:20	+40:17
189.	1269	RAPINO, ANGELO		RUNNERS CHIETI	SM65	26.	24:17	24:05	24:22	1:12:45	7:20	+40:17
190.	1334	SANCI, GIUSEPPE		ASD PROGETTO RUNNING	SM45	28.	22:59	24:38	24:56	1:12:46	7:21	+40:18
191.	1264	DI PRIMIO, WALTER		RUNNERS CHIETI	SM65	27.	21:49	24:00	26:58	1:12:54	7:21	+40:26
192.	1258	CERRONI, ANTONIO		RUNNERS CHIETI	SM75+	5.	22:56	24:58	25:37	1:13:37	7:26	+41:09
193.	1226	PETRARCA, CLAUDIA		NUOVA ATLETICA MONTESILVANO	SF55	6.	22:29	25:21	26:20	1:14:21	7:30	+41:53
194.	1223	MURATORE, MICHELE		NUOVA ATLETICA MONTESILVANO	SM75+	6.	23:22	24:27	27:34	1:15:34	7:38	+43:06
195.	1222	MONTALBANO, DANIELA		NUOVA ATLETICA MONTESILVANO	SF60	5.	23:29	25:21	26:33	1:15:36	7:38	+43:08
196.	1248	FILOSOFI, MASSIMO		RUNCARD FIDAL	SM65	28.	25:40	33:10	26:21	1:25:30	8:38	+53:02

DOMENICA 29 OTTOBRE 2023

GARA PODISTICA

CITTA' DI CANOSA SANNITA



Pl.	Pett.	Nome	Naz.	Team	Cat.	P.Cat	L1	L2	L3	Time	Media	Diff.
197.	1200	CORNACCHIA TANGA, BARTOLO		IL CRAMPO GRUPPO PODISTICO	SM60	13.	25:38	33:10	26:23	1:25:32	8:38	+53:04
198.	1101	CERQUONE, ANNA MARIA		A.P.D. ECOLOGICA 'G'	SF65	4.	28:45	33:11	34:54	1:36:56	9:47	+1:04:28
DNF	1152	ROSITI, DANA		ATLETICA RAPINO	SF40		21:05	23:00				
DNF	1175	TARASCHI, SIMONE		ATLETICA VAL TAVO	SM40		25:38	20:01				
DNS	1102	NOTARDONATO, ELIA		A.S.D B LAKE RUNNER VOLTURNO	SM40							
DNS	1139	PERSIA, ALESSIA		ASD USA SPORTING CLUB AVEZZANO	SF40							
DNS	1187	DI SIPIO, ROCCO		FIDAL RUNCARD	SM40							
DNS	1193	ARMANETTI, NICOLA		G.S. VIRTUS CAMPOBASSO	SM35							
DNS	1195	SALCUNI, PIETRO		GRUPPO PODISTICO MONTE SANT'ANGELO	SM65							
DNS	1203	CARRINO, GIORGIO		LET'S RUN FOR SOLIDARITY	SM55							
DNS	1225	PACIOTTI, VINCENZO		NUOVA ATLETICA MONTESILVANO	SM45							
DNS	1236	SPERATI, GIANLUCA		ORTONA FOR RUNNERS	SM45							
DNS	1276	BUCCELLA, DOMENICO		RUNNERS PESCARA	SM65							
DNS	1288	SILVESTRI, PIETROPAOLO		TOCCO RUNNER	M30							