

# Il Comune di Sonnino

"l'Ass. Brigante Antonio Gasbarrone" e "l'Ass. Monti Jo Caturò"

con AZPODISMO

L'A.S.D. Roccagorga

(Servizio fotografico di Lab in versione Runners)

e



LATINA

Organizzano per il giorno  
**SABATO 11 agosto 2018**  
**ALLE ORE 16:00**

il



## TRAIL dei Briganti

I quali garantiranno ordine e rispetto delle regole lungo il percorso gara

**Di 13 e 26 Km**

Corsa a piedi in ambiente naturale attraverso sentieri e mulattiere di montagna  
(con dislivello altimetrico - vedi regolamento)

Riservata ai tesserati di atletica leggera Uisp Fidal esp in regola con la  
certificazione sanitaria agonistica per il 2018

L'organizzazione considera l'idoneità fisica di ogni concorrente all'atto dell'iscrizione, perciò declina  
ogni e qualsiasi

responsabilità civile e penale per danni eventuali a persone e a cose, prima, durante e dopo la  
manifestazione.

**Ritrovo:** ore 14:00 presso Piazza Garibaldi

Preiscrizione sul sito [www.azpodismo.it](http://www.azpodismo.it)

(si paga il giorno della gara ma è gradita la preiscrizione per farci trovare preparati grazie)

Iscrizioni sul posto e altri dettagli: vedi regolamento.



## REGOLAMENTO

### INFORMAZIONI GENERALI :

**IL COMUNE DI SONNINO**, in collaborazione con le associazione “Monti Jo Caturò” “Brigante Antonio Gasbarrone” con **AZPODISMO** - l’A.S.D. Roccagorga e Maione Store, organizza la prima edizione del “Trail dei Briganti” corsa a piedi in ambiente naturale attraverso sentieri e mulattiere di montagna, di 13 e 26 Km con D+ rispettivamente di 500 e 1000 mt.

**PARTECIPAZIONE** - Possono prendere parte alla gara atleti che abbiano compiuto 18 anni al 10 luglio 2018, tesserati a Federazioni Sportive riconosciute.

Gli organizzatori potranno variare i criteri di partecipazione e iscrizione a loro insindacabile giudizio. **L’organizzazione ha deciso di inserire due percorsi per dare la possibilità a tutti di poter partecipare in totale sicurezza, quindi si pregano gli atleti di iscriversi alla distanza di gara in base alle loro possibilità considerando che la distanza più lunga di 26 Km è molto tecnica (in particolare gli ultimi 2km in discesa) e che richiede dalle 3 alle 4 ore di gara.**

**PERCORSO** – La gara con partenza ed arrivo in Piazza Garibaldi nel Comune di Sonnino (LT) , si avvierà, dopo un breve passaggio nel centro storico, verso le montagne dei Monti Ausoni alle spalle del paese con scenari e panorami mozzafiato. Controlli dei passaggi saranno effettuati sul Monte delle Fate e al Rifugio Jo Caturò.

### PROGRAMMA :

ore 14:00 Ritrovo piazza Garibaldi Sonnino(LT);

Briefing (pagamento quota iscrizione ritiro pettorali);

ore 15:30 chiusura operazioni ritiro pettorali;

ore 16:00 Partenza gara;

ore 18:00 Premiazioni primi tre della 13 Km;

ore 19:00 Premiazioni primi tre della 26 Km;

ore 19:30 cancello orario (palo cerreto);

ore 20:30 Pasta Party.

(gli orari potranno subire variazioni visto le due gare in programma, ci scusiamo in anticipo)

### PREISCRIZIONI :

**Si apriranno il 25 giugno 2018** e si chiuderanno al raggiungimento del numero di partecipanti prefissato e comunque **entro il 08 agosto 2018**.

Le preiscrizioni (**al costo di euro 10 per la 13 Km e euro 15 per la 26 Km**) dovranno essere effettuate inviando il mod. previsto (scaricabile dal sito) ad [www.azpodismo.it](http://www.azpodismo.it) specificando la distanza alla quale si vuol partecipare considerando che il pagamento sarà effettuato il giorno della gara. **PACCO GARA GARANTITO AI PRIMI 100 ISCRITTI PER LA 13 KM e AI PRIMI 50 ISCRITTI PER LA 26 KM**

### ISCRIZIONI:

l’organizzazione terrà conto della possibilità (una volta effettuate tutte le operazioni per i preiscritti) di procedere ad **iscrizioni sul posto** con una maggiorazione sulla quota e senza aver diritto al pacco gara: quindi **euro 15 per la 13 Km ed euro 20 per la 26 Km**.

**MATERIALE OBBLIGATORIO** (che sarà controllato da personale incaricato)

Cellulare (**controllare che la batteria sia carica**); berretto/bandana; abbigliamento e scarpe adeguate al tipo di ambiente; riserve liquide e solide in base alla gara (si consiglia 1 lt di acqua e due barrette energetiche per la 26 Km e ½ lt di acqua ed una barretta per la 13 Km. **Keeway leggero e lampada frontale solo per la 26 Km**

**I rifugi saranno provvisti di acqua e solidi ma non possiamo garantire rifornimenti per tutti, quindi vi preghiamo di partire con le vostre riserve.**

#### **SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA**

Nei punti più significativi individuati dall'organizzazione e comunque anche in corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di soccorso. Sarà presente sul territorio ambulanza, protezione civile e medici e la possibilità di far atterrare un elisoccorso in quota all'occorrenza. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di infortunio è dovere di ogni concorrente prestare soccorso all'infortunato, si fa riserva di squalificare o penalizzare i concorrenti che non rispettino tale norma, oltre a incorrere nelle conseguenze penali di omissioni di soccorso. Ogni concorrente che si ritira dalla manifestazione è obbligato alla riconsegna del pettorale nei punti ristori/soccorsi lungo il percorso. **Nella parte posteriore dei pettorali saranno riportati tutti i nr. utili.**

**L'organizzazione si riserva di annullare la gara per condizioni meteo avverse.**

#### **CLASSIFICHE E PREMI :**

**Premiazioni :** tutti i premi (in natura) saranno assegnati ad imbuto contestualmente all'arrivo degli atleti dal 4° in poi (**per i primi tre ci sarà la cerimonia a fine di ogni gara**), per permettere a tutti di poter sentirsi liberi da vincoli visto i tempi di attesa per gare così lunghe in contemporanea, quindi: i primi 10 uomini e 5 donne della 26 Km e i primi 20 uomini e 10 donne della 13 Km, **di questi i primi tre (uomini e donne) verranno premiati con cerimonia.**

**Società:** Premio alla squadra più numerosa tra la somma degli atleti delle due gare.

#### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente Regolamento e delle modifiche eventualmente apportate allo stesso, nonché la piena accettazione delle eventuali modifiche e/o direttive intraprese e assunte dalla direzione di gara. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori e l'organizzazione da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui.

#### **Occhio alla campagna «Io non getto i miei rifiuti»**

La manifestazione – in argomento aderisce alla campagna “Io non getto i miei rifiuti” promossa da Spirito Trail per tutelare l'ambiente e la natura. Si chiede pertanto agli atleti di gettare i rifiuti (es. bottiglie, bicchieri, gel) negli appositi cassonetti allestiti presso i punti di ristoro. I concorrenti che verranno segnalati per comportamenti scorretti potranno essere sanzionati e/o squalificati, secondo giudizio insindacabile dell'organizzazione.

