

# 100%

## SOLIDARIETÀ

L'intero ricavato dell'evento sarà destinato ai seguenti progetti:

**ASSOCIAZIONE LALENTE ONLUS**

"Arte Terapia" a supporto del disagio psichico.

**PROGETTO "LOTTA AL DOPING"**

Con Assital e Fidal per conferenze esplicative nelle scuole superiori della Lombardia.

**LA BANDA DE CERNÜSC**

Contributo per il progetto "Musica per tutti".

**SportivaMENTE 2020**

Per uno Sport sano e consapevole dedicato alla Scuola Primaria.

**SI RINGRAZIANO**

Amici del Tempo Libero / Pro Loco Cernusco / Protezione Civile / Ass. Naz. Carabinieri / Croce Bianca / Croce Verde / Avis Cologno / Polizia Locale / Carabinieri



## PERCORSO GARE

**1/2 Maratona del Naviglio da Cernusco a New York**



Per il percorso dettagliato, iscrizioni e regolamento consulta il sito [www.maratonadelnaviglio.it](http://www.maratonadelnaviglio.it)  
@maratonanaviglio  
#maratonadelnaviglio

# 1/2 Maratona del Naviglio

MARTESANA

## da Cernusco a New York

# 19

MAGGIO

## UNA CORSA DI SOLIDARIETÀ

### 21 Km | 8 Km | 4 Km

Mezza Maratona Nazionale "Bronze" con percorso omologato  
Non competitiva, Scuola Run e Fit-Walking

## XXIII EDIZIONE

Promotori



**GAZZETTA**  
della MARTESANA

A sostegno di



**BANDA DE CERNÜSC**  
CORPIE MUSICALI FONDATAI NEL 1976

**ATLETICA CERNUSCO**



**ASS.I.T.A.L.**  
Associazione Italiana Tecnici di Atletica Leggera

Con il Patrocinio di



**CERNUSCO SUL NAVIGLIO**



Major Sponsor



# INFORMAZIONI E REGOLAMENTO

A TUTTI I PARTECIPANTI UN  
PIATTO DI PASTA  
GRATUITO



## PARTECIPAZIONE COMPETITIVA J-P-S

Possono partecipare alla **Gara Competitiva** atleti ed atlete tesserati Fidal 2019, della categoria J-P-S e i tesserati per gli Enti di Promozione Sportive con convenzione Fidal solo se in possesso di Runcards/EPS. Si accettano iscrizioni RUNCARD FIDAL corredate da regolare certificato di idoneità sportiva, gli iscritti non potranno accedere al montepremi, a rimborsi o a bonus (per informazioni sulla RUNCARD visita il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) - [info@runcard.it](mailto:info@runcard.it)). Verrà effettuato il controllo tessera identità atleti (norme attività 2019).



## ISCRIZIONE

Per la **Gara Competitiva** l'iscrizione dovrà avvenire **esclusivamente sul sito web**: [www.maratonadelnaviglio.it](http://www.maratonadelnaviglio.it) seguendo le indicazioni **entro il 16 Maggio 2019**. Il pettorale dovrà essere ritirato presso Enjoy Sport **Sabato 18 Maggio 2019** dalle ore 10.00 alle ore 18.00. Per ogni informazione rivolgersi ad [atleticacernusco@gmail.com](mailto:atleticacernusco@gmail.com) o [info@maratonadelnaviglio.it](mailto:info@maratonadelnaviglio.it).

Per la **Gara Non Competitiva** le iscrizioni possono avvenire tramite lo stesso sito web nell'apposito pannello **Iscrizione Non Competitiva o Amatoriale** oppure nei seguenti punti iscrizione:

### Strike Sport

P.zza Matteotti, 15 - Cernusco sul Naviglio

### Enjoy Sport

via Buonarroti, 44 - Cernusco sul Naviglio

### Kroma Sport

P.zza Bourdillon, 33 - Cernusco sul Naviglio

### Sirtori Assicurazioni

P.zza Gavazzi, 11 - Cernusco sul Naviglio

### Cosmo Sport

P.zza Conciliazione, 3 - Cernusco sul Naviglio

### Istituto Ottico Contalens

via Milano, 71 - Pioltello



## PARTENZA GARA

**Competitiva: 19 Maggio - Ore 9.00** presso l'esterno del Centro Sportivo di Via Buonarroti di Cernusco sul Naviglio.

**Non competitiva: 19 Maggio - Ore 9.00** presso la pista di atletica all'interno del Centro Sportivo di Via Buonarroti di Cernusco sul Naviglio. **Il tempo massimo** a disposizione per tutti i percorsi è di **3 ore**.

La **punzonatura** si terrà all'ingresso della pista di atletica del Centro Sportivo di Via Buonarroti a partire dalle 8.00. Ogni partecipante dovrà presentarsi con il pettorale indossato. I giudici potranno effettuare il **controllo d'identità** secondo le norme regolamentari previste negli art. 8-9 delle norme generali Fidal.



## PREMI E LOTTERIA

### Gara Competitiva Mezza Maratona del Naviglio:

	Class. ital. M	Class. ital. F
1° M e F buono del valore di €400,00 + coppa	€ 100,00	€ 100,00
2° M e F buono del valore di €350,00 + coppa	€ 90,00	€ 90,00
3° M e F buono del valore di €250,00 + coppa	€ 80,00	€ 80,00
4° M e F buono del valore di €200,00	€ 50,00	€ 50,00
5° M e F buono del valore di €150,00	€ 40,00	€ 40,00
6° al 10° classificato buono del valore di €100,00	€ 30,00	

### Gara Non Competitiva:

I primi tre arrivati M e F della non competitiva 8 Km e 21 Km abbonamenti annuali per palestre della zona. Ricchi premi alle scuole meglio rappresentate, per info vedi regolamento sul sito: [www.maratonadelnaviglio.it](http://www.maratonadelnaviglio.it)

**Lotteria: 1° Premio:** biglietto aereo A/R per New York ...e tantissimi altri interessanti premi!



## PREZZI BIGLIETTI

La quota comprende: pettorale numerato, tagliandi di punzonatura validi anche per l'estrazione dei premi, accesso ai ristoranti lungo il percorso e l'arrivo, assistenza sanitaria, assicurazione, t-shirt tecnica, sacca porta scarpe, snack e gadget vari.

€ 20,00 ... Gara competitiva      € 15,00 ... Gara non competitiva      € 5,00 ... Fino ai 14 anni compiuti



## ASSICURAZIONE E RECLAMI

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per qualsiasi danno possa accadere a persone o cose in riferimento alla manifestazione. Gli organizzatori comunicano di aver stipulato un contratto assicurativo con una primaria Compagnia di Assicurazioni per il periodo della durata della corsa. Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento alle norme tecniche-stuarie Fidal 2019.

Eventuali reclami andranno presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata, in prima istanza al giudice di arrivo, in seconda istanza per iscritto alla giuria di appello accompagnandolo con €50,00 di tassa di reclamo che sarà restituita in caso di accoglimento dello stesso. Sul percorso saranno disponibili acqua e spugnaggi ed un punto ristoro all'arrivo al campo. Sarà a disposizione dei partecipanti servizio medico e ambulanze tramite Croce Bianca e Croce Verde.

Amici Sponsor

brother

ROSATI SRL  
TECHNICAL COURIER & LOGISTICS

RESIDENZA  
LE SERRE 2

GIEMME  
COSTRUZIONI

Termogamma

for you  
HOTEL

LINEAMITARO

xerox

enjoy  
Sport  
New sport generation

Istituto Ottico  
Contalens

GATORADE

LABURA

De Poli  
CAVA SCAVI DEMOLIZIONI MATERIALI EDILI

MOBILISSIMO  
ARRETI

COSPAR

STRIKE  
SPORTS

eliotecnica  
santamargita

ABBIGLIAMENTO SPORTIVO  
KromaSport

EDILVIT S.p.A.

ARSYLART.COM