**Meda**, **lunedì 19 giugno 2023**

**TORNA LA MEDA URBAN RACE: L’EDIZIONE 2023 SI ANNUNCIA RICCA DI NOVITÀ**

*Sono aperte le iscrizioni alla mezza maratona ufficiale di Meda. Inclusione, sport e solidarietà saranno il cuore di questa gara-evento. Auxologico IRCCS promuove l’evento per il secondo anno con il patrocinio del Comune di Meda.*

Dopo il successo della prima edizione del 2022, la Meda Urban Race ritorna domenica 8 ottobre e quest’anno ambisce a diventare un evento ancora più partecipato grazie al coinvolgimento di diverse realtà del territorio, dalle scuole alle associazioni no-profit.

L’area davanti a Auxologico Meda in Via Pace si trasformerà per ospitare **un weekend di agonismo, sport per tutti e di solidarietà** che comincerà sabato 7 e si concluderà domenica 8 ottobre.

**Tre nuovi percorsi** per le distanze previste dalla gara: **5 e 10 chilometri non competitive e 21 km competitiva**, il cuore agonistico dell’evento, la cui partecipazione è aperta anche ai membri del CIP, il Comitato Italiano Paralimpico che promuove lo sport per persone con disabilità.

Numerose le novità di questa seconda edizione della Meda Urban Race: particolare attenzione è stata posta al tema dell’**inclusività** (**RUN FOR INCLUSION**) grazie al coinvolgimento di **associazioni no-profit** che accompagnano allo sport persone con diversi tipi di disabilità, a rimarcare l’importanza dello sport nell’abbattere qualsiasi tipo di barriera.

Con l’iscrizione alla Meda Urban Race si contribuirà a sostenere **Avis Meda** per i servizi a favore delle persone con disabilità.
Tra le onlus presenti, **Special Olympics**, organizzazione sportiva per le persone con disabilità intellettiva, il cui testimonial è l’ex atleta olimpico Francesco Panetta, campione mondiale dei 3000 metri siepi.

Nel mese di settembre, alla riapertura delle Scuole, è previsto un **incontro che coinvolgerà studenti, atleti e allenatori paralimpici di livello nazionale.**

Il **territorio** sarà parte attiva della Meda Urban Race. In primis **le scuole** che hanno un ruolo importante anche nell’educazione ai corretti stili di vita e all’attività sportiva. Studenti giovani e giovanissimi potranno partecipare domenica 8 a una corsa a loro dedicata, con due distanze di 400 e 1000 metri.

L’intera giornata di sabato 7 ottobre vedrà protagonisti i bambini e i ragazzi: al mattino con iniziative per le scuole elementari e medie, mentre nel pomeriggio ci sarà spazio per attività che coinvolgeranno gli studenti degli istituti superiori. A conclusione della giornata, aperitivo in piazza e DJ set per tutti.

Auxologico IRCCS si fa promotore della Meda Urban Race per il secondo anno di fila: un grande evento che unisce sport e solidarietà, sottolineando i valori dell’inclusività e della prevenzione attraverso corretti stili di vita. Diversi i benefit offerti da Auxologico agli iscritti alle gare: tariffe agevolate per certificati medici di idoneità sportiva (agonistica e non agonistica), screening posturale, crioterapia con la prima seduta in omaggio.

“Da atleta che ama correre”, dichiara **Luca Santambrogio**, Sindaco di Meda, “ospitare la Meda Urban Race 2023 per il 2° anno consecutivo è una soddisfazione personale e per la Città. Un evento, quest’anno, ancor più importante che coinvolgerà le famiglie e con il tema dell’inclusione che caratterizzerà il weekend della manifestazione”.

“Curare la persona”, aggiunge **Mario Colombo**, Direttore Generale di Auxologico, “significa anche promuovere corretti stili di vita che aiutino a prevenire le malattie. Lo sport può avere sicuramente questa funzione preventiva e curativa, ma anche essere uno strumento per rendere partecipi tante persone della bellezza dell’inclusività e della solidarietà. Questa vuole essere per noi di Auxologico la Meda Urban Race 2023”.

**Le iscrizioni sono aperte**:

[www.sportitude.it/meda-urban-race](http://www.sportitude.it/meda-urban-race)

<https://www.auxologico.it/eventi/meda-urban-race-2023>

**Per maggiori informazioni:**

**GET-S COMMUNICATION**Daniela Condello
daniela@get-s.it
+39 340 356 7574

