

In collaborazione con

Ringraziamo i volontari

Evento a favore di



Comune di Mozzo  
Assessorato allo sport



# MozzAfiato

Mozzafiato2019 mozzafiato



**3<sup>a</sup> MANIFESTAZIONE PODISTICA  
NON COMPETITIVA APERTA A TUTTI**  
a sostegno dell'Associazione Cure Palliative - Onlus - Bergamo

**Domenica 22 ottobre 2023**  
**Mozzo - Via Colombera, 1 - Centro La Rabona**

3 percorsi: **6**, **11** e **17** km attraverso strade, boschi e la natura del nostro paese

Gold Partner



www.silvauto.it - www.silvautoclassics.com

Allestimento e produzione



Silver Partners



Noleggio Gonfiabili



di Ermanno e Nicolò Villa



Donatori Sangue  
Mozzo



CENTRO SPORTIVO COLOMBERA  
\*\*\*

mozzafiatoasd@gmail.com - info: Carlo 393 406 23 23

## MozzAfiato

### 22 ottobre 2023 - TERZA EDIZIONE

Terza edizione della manifestazione podistica non competitiva a passo libero, aperta a tutti. I percorsi si svilupperanno attraverso le bellezze naturali e paesaggistiche di Mozzo, tramite sentieri boschivi e strade asfaltate.

#### PROGRAMMA

**ORE 7:** apertura iscrizioni alla partenza c/o La Rabona Centro Sportivo Colombera, Via Colombera, 1. Mozzo (BG)

**DALLE ORE 7:30 ALLE 10:00:** partenza libera per gli atleti.

**ORE 9:** partenza per le famiglie coi i Supereoio grazie alla associazione Bergomix.

**ORE 11.30:** chiusura del percorso e premiazioni.

#### PREVENDITE

Maglietta e preiscrizioni a partire dal 30 settembre 2023, presso:

- **La Rabona Centro Sportivo Colombera:**  
via Colombera 1 - Mozzo;
- **Baraonda:**  
piazza Trieste 9 - Mozzo;
- **Bar La Piazzetta:**  
via Miglio - Mozzo;
- **Centro Sociale "Social":**  
via Mozzi - Mozzo;
- **KZ Padel:**  
via della Mola - Mozzo.

#### PREZZO DEI BIGLIETTI:

- Partecipazione libera: **3€.**
- Partecipazione con sorpresa gastronomica: **5€** fino ad esaurimento scorte.
- Maglia tecnica "MozzAfiato": **8€** fino ad esaurimento scorte.
- Partecipazione gratuita per i bambini con età inferiore ai 10 anni, accompagnati da un adulto pagante.

#### PERCORSI

I percorsi si distinguono per colore diverso in base alla lunghezza scelta:

- **6 km BLU:** percorso semplice, dislivello tot circa 100m, percorso su asfalto adatto a tutti percorribile con passeggini e carrozzine.
- **11 km VERDE:** percorso media difficoltà, consigliato a persone allenate, dislivello di circa 310m, percorso misto asfalto e sentieri sterrati.

- **17 km ROSSO:** percorso media difficoltà, consigliato a persone allenate, dislivello tot circa 380m, percorso misto asfalto e sentieri sterrati.

Sono garantiti dei ristori adeguati sui percorsi e all'arrivo.

#### REGOLE

1. L'organizzazione non si assume alcuna responsabilità nei confronti dei partecipanti che:
  - non si attengono agli orari ufficiali di partenza e di chiusura percorso;
  - non abbiano il cartellino di partecipazione con scritto nome, cognome e eventuale gruppo di appartenenza;
  - non rispettino gli itinerari prefissati dall'organizzazione.
2. Il percorso viene per lo più prescelto su strade secondarie e prive di gran traffico. Lungo il percorso, i partecipanti dovranno tuttavia attenersi alle norme del vigente Codice della strada.
3. L'organizzazione si riserva di apportare eventuali modifiche al percorso nel caso in cui le condizioni meteorologiche non garantiscano la sicurezza dei partecipanti. Sarà assicurato il servizio di Pronto Soccorso Sanitario.
4. Tutti i partecipanti con l'iscrizione alla manifestazione accettano i regolamenti CSI consultabili presso il tavolo dei commissari addetti ai servizi.
5. In caso di mancata partecipazione non sarà rimborsata la quota di iscrizione già versata.
6. Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme CSI.
7. I podisti presenti sul percorso senza cartellino o fuori dall'orario riportato nel programma, non saranno coperti da assicurazione.
8. L'organizzazione con l'iscrizione, considera l'idoneità fisica del partecipante in regola con gli ordinamenti previsti (D.M.28/02/83 Tutela Sanitaria) per l'attività non agonistica.
9. Il riconoscimento verrà dato a coloro che presenteranno il relativo cartoncino.
10. con l'iscrizione all'evento si autorizza espressamente gli organizzatori ed i media partner, dell'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione.

Si consiglia di parcheggiare presso la zona Commerciale del Gran Mercato dei Colli e zona Industriale - via Capitani di Mozzo